

JAMISON: Educación y bienestar del paciente

FOLLETO 17.2: HERRAMIENTAS DE DETECCIÓN PARA EL USO DE ALCOHOL

Si marca una casilla, compruebe su puntuación para saber si tiene o no problemas con el alcohol.

PUNTUACIÓN RIMA

- ¿alguna vez ha sentido que debería **R**educir su consumo de alcohol?
- ¿Le ha **I**rritado que la gente critique que usted beba?
- ¿alguna vez ha sentido **M**al o culpable por beber?
- ¿apenas se levanta por la mañana, necesita una bebida para despejarse, **A**paciguar sus nervios o para librarse de la resaca?

Problema de Alcohol – 2 respuestas positivas (74% sensitivo, 75% específico)

Puntuación de sensibilidad: 1 respuestas positiva, 85%; 2 respuestas positivas, 74%

Puntuación específica: 4 respuestas positivas, 100%; 3 respuestas positivas, 91%; 2 respuestas positivas, 75%

PARA MUJERES EMBARAZADAS: DIMA

- ¿se tiene que tomar **D**os o más copas, para sentirse embriagada?
- ¿Le ha **I**rritado que la gente critique que usted beba?
- ¿alguna vez ha sentido **M**al o culpable por beber?
- ¿apenas se levanta por la mañana, necesita una bebida para despejarse, **A**paciguar sus nervios o para librarse de la resaca?

Problema de Alcohol – 2 respuestas positivas (74% sensitivo, 75% específico)

QUESTIONARIO

- ¿cuántas bebidas/copas puede tolerar? – más de cinco antes de perder el conocimiento
- ¿en este último año, amigos o familiares cercanos se han preocupado o quejado sobre su problema con el alcohol?
- ¿apenas se levanta por la mañana, necesita una bebida para despejarse, apaciguar sus nervios o para librarse de la resaca?
- ¿algún amigo o familiar le ha contado cosas que usted hizo o dijo mientras bebía y ahora no puede recordar? (Amnesia)
- ¿alguna vez ha sentido que debería reducir su consumo de alcohol?

Usted tiene problemas con el alcohol si su puntuación es de 3 o más (94% sensitive and 89% específico)

ECDA

ECDA (**E**valuación **C**onjunta de **D**os **A**rículos? se compone de las siguientes preguntas:

- ¿durante el último año, ha utilizado drogas o bebido más de lo que inicialmente había planeado?

- ¿en este último año, ha sentido que quería o necesitaba reducir su consumo de alcohol o drogas?

Al menos una respuesta positiva de ECDA, detecta un trastorno actual de uso de sustancias con casi un 80% sensibilidad y especificidad. Las preguntas de ECDA eran particularmente sensibles a trastornos de multisustancias. La persona encuestada que obtuvo respuestas positivas 0, 1, y 2, tuvo un 7.3%, 36.5%, y 72.4% de probabilidades de sufrir un trastorno de consumo de sustancias, respectivamente; los cocientes de probabilidad fueron 0.27, 1.93, y 8.77.

Visite

http://www.bupa.co.uk/health_information/asp/healthy_living/lifestyle/alcohol/alctest.asp

<http://www.atgetfit.net/alcohol/tests/default.aspx>

<http://www.mayoclinic.com/health/alcohol-use/MH00123>

En 1990, el alcohol contribuyó aproximadamente al 3.5% total del volumen global de morbilidad.